四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十二

詳校官太醫院吏目臣宋　桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣俞昌言

本草綱目卷二十二目錄

穀部

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草別穀以教民耕藝又嘗草別藥以救民疾夭軒轅氏出教以烹飪制為方劑而後民始得遂養生之道周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺

胥職方氏辨九州之穀地官辨土宜種稑之種以教稼穡樹蓺皆所以重民天也五方之氣九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知其氣味損益乎於是集草實之可食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥稻曰稷粟曰菽豆曰造釀（舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種）

神農本草經七種（梁陶弘景註）　名醫別錄一十九種（陶弘景註）

唐本草二種（唐蘇恭）　藥性本草一種（唐甄權）

本草拾遺十一種唐陳藏器　海藥本草一種唐李珣
食療本草三種唐孟詵　開寶本草二種宋馬志
嘉祐本草三種宋掌禹錫　圖經本草二種宋蘇頌
日用本草一種元吳瑞　本草補遺一種元朱震亨
救荒本草一種周憲王　食鑑本草一種明寗原
食物本草三種明汪頴　本草綱目一十五種明李時珍
附註魏李當之藥錄　吳普本草
宋雷斆炮炙　齊徐之才藥對
唐楊損之删繁　蕭炳四聲
孫思邈千金　南唐陳士良食性

蜀韓保升重註　宋寇宗奭衍義
金張元素珍珠囊　元李杲法象
王好古湯液　明王綸集要
汪機會編　陳嘉謨蒙筌

穀之一　麻麥稻類十二種

胡麻 本經即油麻
亞麻 圖經即壁虱胡麻
大麻 本經即麻蕡
小麥 別録
大麥 別録

穬麥別録

雀麥唐本 即燕麥

蕎麥嘉祐

苦蕎麥綱目

稻別録 即糯米

粳別録

秈綱目

右附方舊七十三新一百六十六

本草綱目卷二十二目録

欽定四庫全書

本草綱目卷二十二

明 李時珍 撰

穀之一 麻麥稻類十二種

胡麻 別錄上品 校正 今據沈存中寇宗奭二說併入本經青蘘及嘉祐新立白油麻胡麻油為一條

釋名 巨勝 本經 方莖 吳普 狗蝨 別錄 油麻 食療 脂麻 衍義俗作芝麻非 葉名青蘘 音箱 莖名麻藍 音皆亦作稭 時珍曰按沈存中筆談云胡麻即今油麻

更無他說古者中國止有大麻其實為蕡漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻焉巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也别錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

集解 别錄曰胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之青蘘巨勝苗也生中原川谷弘景曰胡麻八穀之中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻恭曰其角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻都以烏者為良白者為劣詵曰沃地種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同敩曰巨勝有七稜色赤味酸濇者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻

誤矣頌曰胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡麻中有一葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所用胡麻之葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末畧無膏油其說各異此乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也宗奭曰胡麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫

黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此乃一物但以色
言之比胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故
二條治癩大同如川大黃上黨人參之類特以其地
所宜立名豈可與他土者為二物乎時珍曰胡麻即
脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方秋開白
花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜
者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地
肥瘠而然蘇恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其
房勝巨大也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏
而子少其開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠
而然也其葉有本團而末鋭者有本團而末分三丫
如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不
知烏麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝
吳普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一
名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷斆又
以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出白油

麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中丫葉巨勝而子肥者故承誤啓疑如此惟孟詵謂四稜八稜為土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂麻為胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物尤為可據今市肆間因莖分方圓之說遂以茺蔚子偽為巨勝以黃麻子及大藜子偽為胡麻誤而又誤矣茺蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大藜子狀如壁蝨及酸棗核仁味辛甘並無脂油不可不辨梁簡文帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子為胡麻則胡麻之訛其來久矣慎微曰俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛故本事詩云胡麻好種無人種正是歸時又不歸

胡麻修治

弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充饑雖易得而學者未能常服況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾斆曰凡修事以

水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾臼中舂去粗皮留薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用之

氣味甘平無毒士良曰初食利大小腸久食即否去陳留新　鏡源曰巨勝可煮丹砂

主治傷中虛羸補五内益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老本經堅筋骨明耳目耐饑渴延年療金瘡止痛及傷寒温瘧大吐後虛熱羸困別録補中益氣潤養五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊風頭風治勞氣産後羸困催生落胞細研塗髮令長

白蜜蒸餌治百病日華炒食不生風病風人久食則步履端正語言不蹇李廷飛生嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效蘇恭

白油麻嘉祐氣味甘大寒無毒宗奭曰白脂麻世用不可一日闕者亦不至於大寒也原曰生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人詵曰久食抽人肌肉其汁停久者飲之發霍亂主治治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭上浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之生嚼傅小兒

頭上諸瘡良　孟詵　仙方蒸以辟穀　蘇恭

發明　甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名静神丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填人精髓有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殻厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒瘡瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝丸云即胡麻本生大宛五穀之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參同契亦云巨勝可延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用或者未必有此神驗但久服有益而已耶劉阮入天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米

飯唯宜食淡麪一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜為麪食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡麻之說也近人以脂麻擂爛去滓入綠豆粉作腐食其性平潤最益老人

附方舊十五新十六服食胡麻抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁　孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下丸梧桐子大每旦服五十丸人過四十以上久服明目洞視腸柔如筋

也仙方傳云魯女生服胡麻餌朮絕穀八十餘年甚少壯日行三百里走及麞鹿

服食巨勝　治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝九蒸九暴收貯每服二合湯浸布裹挼去皮再研水攄汁煎飲和粳米煮粥食之　時珍曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一人故有二法其實一物也

白髮返黑　烏麻九蒸九晒研末棗膏丸服之　千金方

腰腳疼痛　新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至一斗永瘥溫酒蜜湯薑汁皆可下　千金

手腳酸痛　微腫用脂麻熬研五升酒一升浸一宿隨意飲　外臺

入水肢腫　作痛生胡麻搗塗之　千金

偶感風寒　脂麻炒焦乘熱擂酒飲之煖臥取微汗出良

中暑毒死　救生散用新胡麻一升微炒令黑攤冷為末新汲水調服三錢或丸彈子大水下　經驗良方

嘔啘不止　白油麻一大合清油半斤煎取

三合去麻溫服近效方牙齒痛腫胡麻五升水一斗煑汁五升含漱吐之不過二劑神良肘后熱淋莖痛烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井華水三升浸之每食煎服一錢聖惠方小兒下痢赤白用油麻一合擣和蜜湯服之外臺解下胎毒小兒初生嚼生脂麻綿包與兒咂之其毒自下小兒急疳油麻嚼傅之外臺小兒軟癤油麻炒焦乘熱嚼爛傅之譚氏小兒方頭面諸瘡脂麻生嚼傅之普濟小兒瘰癧脂麻連翹等分為末頻頻食之簡便方疔腫惡瘡胡麻燒灰針砂等分為末醋和傅之日三普濟方痔瘡風腫作痛胡麻子煎湯洗之即消坐板瘡疥生脂麻嚼傅之筆峯雜興陰痒生瘡胡麻嚼爛傅之良肘后乳瘡腫痛用脂麻炒焦研末以燈窩油調

塗即安

婦人乳少 脂麻炒研入鹽少許食之唐氏

湯火傷灼 胡麻生研如泥塗之外臺

蜘蛛咬瘡 油麻研爛傅之經驗後方

諸蟲咬傷 同上

蚰蜒入耳 胡麻炒研作袋枕之梅師

穀賊尸咽 喉中痛痒此因誤吞穀芒槍刺痒痛也穀賊屬咽尸咽屬喉不可不分用脂麻炒研白湯調下 三因方

癰瘡不合 烏麻炒黑搗傅之千金

小便尿血 胡麻三升杵末以東流水三升浸一宿平旦絞汁頓熱服 千金方

胡麻油即香油 弘景曰生笮者良若蒸炒者止可供食及然燈耳不入藥用宗奭曰炒熟乘熱壓出油謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次之須自笮乃良若市肆者不惟已經蒸炒而又雜之以偽

也

油氣味甘微寒無毒

主治利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮別錄去

頭面遊風孫思邈主天行熱悶腸內結熱服一合取利

為度藏器主瘖瘂殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治

蚘心痛傅一切惡瘡疥癬殺一切蟲取一合和雞子

兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒甚良孟詵陳油

煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂日華治癰疽熱病

頌蘇解熱毒食毒蟲毒殺諸蟲螻蟻時珍

燈盞殘油主治能吐風痰食毒塗癰腫熱毒又治猘犬咬傷以灌瘡口甚良時珍

發明藏器曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓發臟腑渴困脾臟令人體重損聲士良曰有牙齒疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻麻温而油寒同質而異性也震亨曰香油乃炒熟脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異矣時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生火陳霆墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消腫之功似乎寒耳且香油

能殺虫而病髮癥者嗜油煉油能自焚而氣盡則反冷此又物之玄理也

附方 舊十 新二十六

髮癥飲油 外臺云病髮癥者欲得飲油用油一升入香澤煎之盛置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之疲極眠睡蟲當從口出急以石灰粉手捉取抽盡即是髮也初出如不流水中濃菜形 又云治胸喉間覺有癥蟲上下嘗聞蔥豉食香此乃髮癥蟲也二日不食開口而臥以油煎蔥豉令香置口邊蟲當出以物引去之必愈

髮瘕腰痛 南史云宋明帝宮人腰痛牽心每發則氣絕徐文伯診曰髮瘕也以油灌之吐一物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮爾

吐解蠱毒 以清油多飲取吐 嶺南方

解河豚毒 一時倉卒無藥急以清麻油多灌取吐出毒物即愈 衛生易簡方

解砒石毒 麻油一碗灌之 衛生方

大風熱

疾近効方云婆羅門僧療大風疾并熱風手足不遂壓丹石熱毒用硝石一兩生烏麻油二大升同納鐺中以土墼蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣腥藥熟則香氣發更以生脂麻油二大升和合微煎之以意斟量得所即内不津器中凡大風人用紙屋子坐病人外面燒火發汗日服一大合壯者日二服三七日頭面皰瘡皆滅也　圖經

傷寒發黃　生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和攪服盡　外臺

小兒發熱　不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以葱涎入香油内手指蘸油摩擦小兒五心頭面項背諸處最能解毒涼肌　直指

預解痘毒　外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油一小盞水一盞旋旋傾下油内柳枝攪稠如蜜每服二三蜆殼大人二合臥時服之三五服大便快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也用麻油童便各半盞如上法服　直指

小兒初生　大小便不通用

真香油一兩皮硝少許同煎滚冷定徐徐灌入口中嚥下即通藺氏經驗方

卒熱心痛 生麻油一合服之良房后方

鼻衄不止 紙條醮真麻油入鼻取嚏即愈有人一夕衄血盈盆用此而效普濟方

胎死腹中 清油和蜜等分入湯頓服普濟方

漏胎難產 因血乾澀也用清油半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滿即下他藥無益以此助血為效胎產須知

產腸不收 用油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯久先用皂角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立上斗門

癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎二十沸和醇醋二椀分五次一日服盡直指

腫毒初起 麻油煎葱黑色趁熱通手旋塗自消百一選方

喉痺腫痛 生油一合灌之立愈總録

丹石毒發 發熱者不得食熱物不用火為使但著厚衣暖

臥取油一匙含嚥戒怒二七日也　枕中記云服丹石人先宜以麻油一升薤白三升切納油中微火煎黑去滓合酒每服三合百日氣血充盛也

身面瘡疥　方同上

梅花禿癬　用清油一椀以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一箇和匀剃頭擦之二三日即愈勿令日晒　普濟方

赤禿髮落　香油水等分以銀釵攪和日日擦之髮生乃止　普濟方

髮落不生　生胡麻油塗之　普濟方

令髮長黑　生麻油桑葉煎過去滓沐髮令長數尺　普濟方

滴耳治聾　生油日滴三五次候耳中塞出即愈　總錄

蚰蜒入耳　劉禹錫傳信方用胡麻油作煎餅枕臥須臾自出李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為腦悶有聲至以頭擊門柱奏狀危困因發御醫療之不驗忽有人獻此方乃愈　圖經

蜘蛛咬毒　香油和鹽摻之　普濟方

冬月脣裂

香油頻頻抹之相感志身面白癜以酒服生胡麻油一合一日三服至五斗瘥忌生冷豬雞魚蒜等百日千金小兒丹毒生麻油塗之千金打撲傷腫熟麻油和酒飲之以火燒熱地臥之覺即疼腫俱消松陽民相毆用此法經官驗之了無痕迹趙葵行營雜錄虎爪傷人先吃清油一盌仍以油淋洗瘡口趙原陽濟急方毒蜂螫傷清油搽之妙同上毒蛇螫傷急飲好清油一二盞解毒然後用藥也濟急良方

麻枯餅時珍曰此乃榨去油麻滓也亦名麻籸音辛荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮草人彊驜用蕡之義

附方新二指牙烏髮麻枯八兩鹽花三兩用生地黃十斤取汁同入鐺中熬乾以鐵蓋覆

之鹽泥泥之煆赤取研末日用三次揩畢飲薑茶先從眉起一月皆黑也養老書疽瘡有蟲生麻油滓貼之綿裹當有蟲出千金方

青蘘音穰　本經上品　恭曰自草部移附此

釋名夢神巨勝苗也生中原山谷別錄

氣味甘寒無毒主治五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老增壽本經主傷暑熱思邈作湯沐頭去風潤髮滑皮膚益血色日華治崩中血凝注者生擣一升熱湯絞汁半升服立愈甄權祛風

解毒潤腸又治飛絲入咽喉者嚼之即愈時珍

發明宗奭曰青蘘即油麻葉也以湯浸良久涎出稠黃色婦人用之梳髮與日華作湯沐髮之說相符則胡麻之為脂麻無疑弘景曰胡麻葉甚肥滑可沐頭但不知云何服之仙方並無用此亦當陰乾為丸散爾時珍曰按服食家有種青蘘作菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候苗出采食滑美不減於葵則本草所著者亦茹蔬之功非入丸散也

胡麻花思邈曰七月采最上標頭者陰乾用之藏器曰陰乾漬汁溲麪食至靭滑

主治生禿髮思邈潤大腸人身上生肉丁者擦之即愈時珍

附方新一　眉毛不生　烏麻花陰乾為末以烏麻油漬之日塗　外臺秘要

麻稭主治燒灰入點痣去惡肉方中用　時珍

附方新二　小兒鹽哮　脂麻稭瓦内燒存性出火毒研末以淡豆腐蘸食之　摘玄方　聤耳出膿　白麻稭刮取一合花胭脂一枚為末綿裹塞耳中　聖濟總録

亞麻　宋圖經

釋名鵐麻圖經　壁虱胡麻綱目

集解　頌曰亞麻子出兖州威勝軍苗葉俱青花白色八月上旬采其實用　時珍曰今陝西人亦種之即壁虱胡麻也其實亦可榨油點燈氣惡不堪食其莖穗頗似茺蔚子不同

子氣味甘微温無毒主治大風瘡癬蘇頌

大麻本經上品

釋名火麻日用 黄麻俗名 漢麻爾雅翼 雄者名枲麻詩疏 牡麻同上 雌者名苴麻同上 苧麻音字 花名麻蕡本經 麻勃時珍曰麻從兩木在广下象屋下泒麻之形也木音泒广音儼餘見下註云漢麻者以别胡麻也

集解正誤本經曰麻蕡一名麻勃麻花上勃勃者七月七日采之良麻子九月采入土者損人

生太山川谷　弘景曰麻蕡即牡麻牡麻則無實今人作布及屨用之　恭曰蕡即麻實非花也爾雅云蕡枲實儀禮云苴麻之有蕡者註云有子之麻爲苴皆謂子也陶以蕡爲麻勃謂勃勃然如花者復重出麻子

誤矣既以蕡為米穀上品花豈堪食乎藏器曰麻子早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳壓油可以油物宗奭曰麻子海東毛羅島來者大如蓮實最勝其次出上郡北地者大如豆南地者子小頌曰麻子處處種之績其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂之雌麻種之則結子繁他子則不然也本經麻蕡麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論似當矣然本草朱字云麻蕡味辛麻子味甘又似二物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論用麻花云味苦主諸風女經不利然則蕡也子也花也其三物乎時珍曰大麻即今火麻亦曰黄麻處處種之剝麻收子有雌有雄雄者為枲雌者為苴大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七葉或九葉五六月開細黄花成穗隨即結實大如胡荽子可取油剝其皮作麻其稭白而有稜輕虛可為燭心齊民要術云麻子放勃時拔去雄者若未放勃

先拔之則不成子也其子黑而重可擣治為燭即此也本經有麻蕡麻子二條為蕡即麻勃謂麻子入土者殺人蘇恭謂蕡是麻子非花也蘇頌謂蕡子花為三物疑而不决謹按吳普本草云麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻蕡一名青葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻蕡是實麻仁是實中仁也普三國時人去古未遠說甚分明神農本經以花為蕡以藏土入土殺人其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考究而臆度疑似可謂疎矣今依吳氏改正於下

麻勃

普曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣

氣味辛温無毒 甄權曰苦微熱無毒畏牡蠣入行血藥以䗪蟲為之使

主治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血治女人經候不通藥性治健忘及金瘡內漏時珍

發明弘景曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆知未來事時珍曰按范汪方有治健忘方七月七日收麻勃一升人參二兩為末蒸令氣遍每臨臥服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針砂燭燼為末醋和傅之不知麻勃與疔何故相忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

附方舊一新二瘰癧初起七月七日麻花五月五日艾葉等分作炷灸之百壯外臺秘要金瘡內漏麻勃一兩蒲黃二兩為末酒服一錢七日三夜一同上風病麻木

麻花四兩草烏一兩炒存性為末煉蜜調成膏每服三分白湯調下

麻蕡普曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻子連殼者故周禮朝事之籩供蕡月令食麻與大麻可食蕡可供稍有分別殼有毒而仁無毒也

氣味辛平有毒普曰神農辛雷公甘岐伯有毒畏牡蠣白微主治五勞七傷多服令人見鬼狂走本經詵曰要見鬼者取生麻子菖蒲鬼臼等分杵丸彈子大每朝向日服一丸滿百日即見鬼也利五臟下血寒氣破積止痺散膿久服通神明輕身別錄

附方舊一風癩百病麻子四升水六升猛火煮令芽生去滓煎取二升空心服之或發或

不發或多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈千金

麻仁修治宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中曝乾就新瓦上挼去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲素麻仁丸即此大麻子中仁也

氣味甘平無毒詵曰微寒普曰先藏地中者食之殺人士良曰多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人多食即發帶疾畏牡蠣白微茯苓主治補中益氣久服肥健不老神仙本經治中風汗出逐水氣利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾沐髮長潤別錄下氣去風痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒產吞二七枚

即正[藏器]潤五臟利大腸風熱結燥及熱淋[士良]補虛勞

逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳汁止消渴催生難

產[日華]取汁煮粥去五臟風潤肺治關節不通髮落[孟詵]

利女人經脉調大腸下痢塗諸瘡癩殺蟲取汁煮粥

食止嘔逆[時珍]

發明[弘景曰]麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑

利[劉完素曰]麻木穀也而治風同氣相求也好

古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多胃熱便

難三者皆燥也故用之以通潤也成無巳曰脾欲緩

急食甘以緩之麻仁

之甘以緩脾潤燥

附方 舊二十 新十八

服食法 麻子仁一升，白羊脂七兩，蜜蠟五兩，白蜜一合，和杵蒸食之，不飢耐老。食療

耐老益氣 久服不飢。麻子仁二升，大豆一升，熬香為末，蜜丸，日二服。藥性論

大麻仁酒 治骨髓風毒疼痛不可運動。用大麻仁水浸，用沉者一大升，曝乾，於銀器中旋旋慢炒香熟，入木臼中擣至萬杵，待細如白粉即止，平分為十帖。每用一帖，取家釀無灰酒一大椀，同麻粉用柳槌蘸入砂盆中擂之，濾去殼，煎至減半，空腹溫服一帖。輕者四五帖見效，甚者不出十帖，必失所苦，效不可言。篋中方

麻子仁粥 治風水腹大，腰臍重痛，不可轉動。用冬麻子半斤研碎，水濾取汁，入粳米二合，煑稀粥，下葱椒鹽豉，空心食。食醫心鏡

老人風痺 麻子煑粥，上法食之。

五淋瀝痛 麻子煑粥，如上法食之。同上

大便不通 麻子煑粥，如上法服之。肘後方

麻子仁丸 治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黄枳實各一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧桐子大每以漿水下十丸日三服不效再加 張仲景方

產後秘塞 許學士云產後汗多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研濾取汁一盞分二次煮粥啜之 本事方

產後瘀血不盡 麻子仁五升酒一升漬一夜明旦去麻仁溫服不瘥再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初 千金方

胎損腹痛 冬麻子一升杵碎熬香水二升煮汁分服 心鏡

妊娠心痛 煩悶麻子仁一合研水二盞煎六分去滓服 聖惠

月經不通 或兩三月或半年一年者用麻子仁二升桃仁二兩研勻熟酒一升浸一夜日服一升 普濟

嘔逆不止 麻仁杵熬水研

取汁著少鹽喫立效李諫議常用極妙　外臺

虛勞內熱　下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五合研水二升煑減半分服四五劑瘥　外臺

補下治渴　麻子仁一升水三升煮四五沸去滓冷服半升日二　藥性論

消渴飲水　日至數十小便赤澀用秋麻子仁一升水三升煑三四沸飲汁不過五升瘥　肘後方

乳石發渴　大麻仁三合水三升煎二升時時呷之　外臺

飲酒咽爛　口舌生瘡大麻仁一升黃芩二兩為末蜜丸含之　千金方

腳氣腫渴　大麻仁熬香水研取一升再入水三升煑一升入赤小豆一升煮熟食豆飲汁　外臺秘要

腳氣腹痺　大麻仁一升研碎酒三升漬三宿溫服大良　外臺

血痢不止　必效方用麻子仁汁煮綠豆空心食極效　外臺

小兒痢下　赤白體弱大困

者麻子仁三合炒香研細末每服一錢漿水服立効子母祕錄

截腸怪病大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名為截腸病若腸盡即不治但初覺截時用器盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁數升即愈也夏子益奇疾方

金瘡瘀血在腹中用大麻仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮一升半頓服血出不盡更服千金

腹中蟲病大麻子仁三升東行茱萸根八升漬水平旦服二升至夜蟲下食療

小兒疳瘡嚼麻子傅之日六七度秘錄

小兒頭瘡麻子五升研細水絞汁和蜜傅之千金

白禿無髮麻子炒焦研末豬脂和塗髮生為度普濟方

髮落不生蕡麻子汁煮粥頻食之聖濟總錄

聤耳出膿麻子一合花胭脂一分研勻作挺子綿裹塞之聖惠方

大風癩疾大麻仁三升淘晒以酒一斗浸一夜研取白汁濾入瓶中

重湯煮數沸收之每飲一小盞兼服茄根散乳香丸取效聖惠方卒被毒箭麻仁數升杵汁飲肘后解射罔毒大麻子汁飲之良千金辟禳瘟疫麻子仁赤小豆各二七枚除夜著井中飲水良龍魚河圖赤遊丹毒麻仁搗末水和傅之千金方濕癬肥瘡大麻瀡傅之五日瘥千金方瘭疽出汗生手足肩背纍纍如赤豆狀剝淨以大麻子炒研末摩之千金方

油主治熬黑壓油傅頭治髮落不生煎熟時時啜之治硫黃毒發身熱時珍 出千金方外臺秘要

附方新一尸咽痛痒麻子燒脂服之總錄

葉氣味辛有毒主治擣汁服五合下蚘蟲擣爛傅蝎毒俱效蘇恭浸湯沐髮長潤令白髮不生甄權曰以葉一握同子五升擣和浸三日去滓沐髮

發明時珍曰按郭文㾬科心要烏金散治癰疽疔腫時毒惡㾬方中用火麻頭同麻黄諸藥發汗則藥之有毒攻毒可知矣普濟方用之截瘧尤可推焉

附方二新治瘧不止火麻葉不問榮枯鍋内文武火慢炒香摵起以紙蓋之令出汗盡為末臨發前用茶或酒下移病人原睡處其狀如醉醒即愈　又方火麻葉如上法為末一兩加縮砂丁香陳皮赤各半兩酒糊丸梧子大每酒茶任下五七丸能治諸瘧壯元氣普濟方

黃麻主治破血通小便時珍

附方新二熱淋脹痛麻皮一兩炙甘草三分水二盞煎一盞服日二取效聖惠方跌撲折傷疼痛接骨方黃麻燒灰頭髮灰各一兩乳香五錢為末每服三錢溫酒下立效王仲勉經驗方

麻根主治搗汁或煮汁服主瘀血石淋陶弘景治產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之效蘇恭治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升煮三升分服血止神驗藥性根及葉搗汁服治撾打瘀血心腹

滿氣短及踠折骨痛不可忍者皆效無則以麻煑汁代之蘇頌出韋宙獨行方

漚麻汁主治止消渴治瘀血蘇恭

小麥別錄中品

校正拾遺麥苗併歸為一

釋名來時珍曰來亦作秾許氏說文云天降瑞麥一來二麰象芒刺之形天所來也如足行來故麥字從來從夊夊音綏足行也詩云貽我來牟是矣又云來象其實夊象其根梵書名麥曰迦師錯

集解頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北人種麥漫撒南人種麥撮撒北麥皮薄麪多南麥反此或云

妝麥以蟲沙和之辟蠹或云立秋前以蒼耳剉碎同晒妝亦不蛀秋後則蟲已生矣葢麥性惡濕故久雨水潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒入少陰太陽之經甄權曰平有小毒恭曰小麥作湯不許皮坼坼則性温不能消熱止煩也藏器曰小麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱温凉故麥凉麴温麩冷麪熱宜其然也河渭之西白麥麪亦凉以其春種闕二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和

主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血唾血令女子易孕別錄養心氣心病宜食之思邈煎湯飲治暴淋宗奭熬末服殺腸中蚘蟲藥性陳者煎湯飲止虚汗

燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼時珍

發明時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金王而生火王而死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋許以時鄭以形而素問以功性故立論不同耳震亨曰饑年用小麥代穀須曬燥以少水潤舂去皮煑為飯食可免麪熱之患

附方舊三新四消渴心煩用小麥作飯及粥食心鏡老人五淋身熱腹滿小麥一升通草二兩水三升煑一升飲之即愈奉親書項下癭氣用小麥一升醋一升漬之曬乾為末以海藻洗研末三兩和勻每以酒服方寸匕日三小品眉鍊頭瘡用燒存性小麥

為末油調傅儒門事親白癜風癬用小麥攤石上燒鐵物壓出油搽之甚效醫學正傳

湯火傷灼未成瘡者用小麥炒黑研入膩粉油調塗之勿犯冷水必致爛袖珍方金瘡腸出用小麥五升水九升煑取四升綿濾取汁待極冷令病人卧席上含汁噀之腸漸入噀其背並勿令病人知及多人見傍人語即腸不入也乃擡席四角輕搖使腸自入十日中但畧食美物慎勿驚動即殺人劉涓子鬼遺方

浮麥即水淘浮起者焙用氣味甘鹹寒無毒主治益氣除熱止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱時珍

麥麩主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒

罯貼之日華和麩作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌蒸熱袋盛包熨人馬冷失腰脚傷折處止痛散血藏器

醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出竝良

末服止虛汗時珍

發明時珍曰麩乃麥皮也與浮麥同性而止汗之功次於浮麥蓋浮麥無肉也凡人身體疼痛及瘡瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘瘡潰爛不能著席睡臥者竝用夾褥盛麩縫合藉臥性涼而軟誠妙法也

附方新七

虛汗盜汗衛生寶鑑用浮小麥文武火炒為末每服二錢半米飲下日三服或煎湯代茶飲　一方以豬觜唇煮熟切片蘸食亦良

產後虛汗小麥麩牡蠣等分為末以豬肉

汁調服二錢日二服胡氏婦人方走氣作痛用釅醋拌麩皮炒熱袋盛熨之生生編滅諸瘢痕春夏用大麥麩秋冬用小麥麩篩粉和酥傅之總錄小兒眉瘡小麥麩炒黑研末酒調傅之小便尿血麪麩炒香以肥豬肉蘸食之集玄

麪氣味甘溫有微毒不能消熱止煩別錄大明曰性壅熱小動風氣發丹石毒思邈曰多食長宿癖加客氣畏漢椒蘿蔔主治補虛久食實人膚體厚腸胃強氣力藏器養氣補不足助五臟日華水調服治人中暑馬病肺熱宗奭傅癰腫損傷散血止痛生食利大腸水調服止鼻衄吐血時珍

發明

詵曰麪有熱毒者多是陳黦之色又為磨中石末在内故也但杵食之即良藏器曰麪性熱惟第二磨者凉為其近麩也河渭以西白麥麪性凉以其春種闕二氣也頴曰東南卑濕春多雨水麥已受濕氣又不曽出汗故食之作渴動風氣助濕發熱西北高燥春雨又少麥不受濕復入地窖出汗北人禀厚少濕故常食而不病也時珍曰北麪性温食之不渴南麪性熱食之煩渴西邉麪性凉皆地氣使然也吞漢椒食蘿蔔皆能解其毒見蘿蔔條醫方中往往用飛羅麪取其無石末而性平易爾陳麥麪水煑食之無毒以糟發脹者能發病發瘡惟作蒸餅和藥取其易消也按李廷飛延壽書云北多霜雪故麪無毒南方雪少故麪有毒顧元慶簷曝偶談云江南麥花夜發故發病江北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江淮羊麪宜河洛亦五方有宜不宜也麪性雖熱而寒食日以紙袋盛懸風處數十年亦不壞則熱性皆去

而無毒矣入藥尤良

附方舊七新二十一

熱渴心悶溫水一盞調麪一兩飲之聖濟總錄

中暍卒死井水和麪一大抄服之千金

夜出盜汗麥麪作彈丸空心臥時煑食之次早服妙香散一帖取效

內損吐血飛羅麪畧炒以京墨汁或藕節汁調服二錢醫學集成

大衄血出口耳皆出者用白麪入鹽少許冷水調服三錢普濟方

中蠱吐血小麥麪二合水調服半日當下出廣記

嘔噦不止醋和麪作彈丸二三十枚以沸湯煑熟漉出投漿水中待溫吞三兩枚噦定即不用再吞未定至晚再吞兵部手集

寒痢白色炒麪每以方寸匕入粥中食之能療日瀉百行師不救者外臺

泄痢不固白麪一斤炒焦黃每日空心溫水服一二

匙正要

諸瘧久瘧用三姓人家寒食麪各一合五月五日午時采青蒿擂自然汁和丸綠豆大臨發日早無根水一丸一方加炒黃丹少許　德生堂

頭皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傳之良　梅師方

咽喉腫痛卒不下食白麪和醋塗喉外腫處　普濟方

婦人吹奶水調麪煑糊欲熟即投無灰酒一盞攪勻熱飲令人徐徐按之藥行即瘳　聖惠方

乳癰不消白麪半斤炒黃醋煑為糊塗之即消　聖惠方

破傷風病白麪燒鹽各一撮新水調塗之　普濟方

金瘡血出不止用生麪乾傳五七日即愈　藺氏經驗方

遠行腳趼成泡者水調生麪塗之一夜即平　海上

折傷瘀損白麪卮子仁同搗以水調傳之即散

火燎成瘡炒麪入卮子仁末和油傳之　千金

瘡中惡肉寒食麪二兩巴豆五分水和作

餅燒末摻之仙傳外科白禿頭瘡白麪豆豉和研酢和傅之普濟方小兒口瘡寒食麪五錢消石七錢水調半錢塗足心男左女右普濟方婦人斷產白麪一升酒一升煮沸去渣分三服經水至時前日夜次日早及天明服之陰冷悶痛漸入腹腫滿醋和麪熨之千金方一切漏瘡鹽麪和團燒研傅之千金方瘭疽出汁生手足肩背纍纍如赤豆剝淨以酒和麪傅之千金方一切疔腫麪和臘猪脂封之良梅師方傷米食積白麪一兩白酒麯二丸炒為末每服二匙白湯調下如傷肉食山查湯下簡便方

麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟調經絡又炒一合湯服斷下痢孟詵醋熬成膏消一切癰腫

湯火傷 時珍

發明 時珍曰麥粉乃是麩麪洗筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按萬表積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如餳久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如氷冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方蘇州杜水庵所傳屢用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

麪筋氣味甘涼無毒主治解熱和中勞熱人宜煮食之 時珍寛中益氣 寗原

發明時珍曰麪筋以麩與麪水中揉洗而成者古人罕知今為素食要物煑食甚良今人多以油炒則性熱矣宗奭曰生嚼白麪成筋可粘禽蟲

麥麩即糗也以麥蒸磨成屑氣味甘微寒無毒主治消渴止煩蜀本

麥苗拾遺氣味辛寒無毒主治消酒毒暴熱酒疸目黃並擣爛絞汁日飲之又解蠱毒煑汁濾服藏器除煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作虀食甚益顏色日華

麥奴藏器曰麥穗將熟時上有黑黴者也主治熱煩天行熱毒解丹石

毒藏器治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧時珍

發明時珍曰朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一丸汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黄等分為末蜜丸彈子大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈墨同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急良藥也

稈主治燒灰入去疣痣蝕惡肉膏中用時珍

大麥別錄中品

釋名牟麥時珍曰麥之苗粒皆大於來故得大名牟亦大也通作𪌉

集解弘景曰今稞麥一名牟麥似穬麥惟皮薄爾恭曰大麥出關中即青稞麥形似小麥而大皮厚故謂大麥不似穬麥也頌曰大麥今南北皆能種時穬麥有二種一種類小麥而大一種類大麥而大藏器曰大穬二麥前後兩出蓋穬麥是連皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青稞為大麥非矣青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大麥米糶之不能分也陳承曰小麥今人以磨麪日用者為之作餅餌之類是也大麥今人以粒皮似稻者為之作飯滑飼馬良穬麥今人以似小麥而大粒色青黃作麪脆硬食多脹人汴洛河北之間又呼為黃稞關中一種青稞北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大穬二麥其名差互今之穬麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穬脆者當謂之穬麥不可不審時珍曰大穬二麥註者不一按吳普本草大麥一名穬麥五穀之長也王禎

農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多麪無麩西人種之不過與大小麥異名而已郭義恭廣志云大麥有黑穬麥有䅉麥出凉州似大麥有赤麥赤色而肥據此則穬麥是大麥中一種皮厚而青色者也大抵是一類異種如粟粳之種近百總是一類但方上有不同爾故二麥主治不甚相遠大麥亦有粘者名糯麥可以釀酒

氣味鹹溫微寒無毒為五穀長令人多熱詵曰暴食似脚弱為下氣故也久服宜人熟則有益帶生則冷而損人 石蜜為之使主治消渴除熱益氣調中別錄補虛劣壯血脈益顏色實五臟化穀食止洩不動風氣久食令人肥白滑肌膚為麪勝於小麥

無燥熱士良麪平胃止渴消食療脹滿蘇恭久食頭髮不白和針砂沒石子等染髮黑色孟詵寛胸下氣涼血消積進食時珍

發明宗奭曰大麥性平涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麪作稀糊令嚥以助胃氣而平三伏中朝廷作麨以賜臣下震亨曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也時珍曰大麥作飯食鄉而有益煑粥甚滑磨麪作醬甚甘美

附方舊四新五食飽煩脹但欲臥者大麥麪熬微香每白湯服方寸七佳肘后方膜外水氣大麥麪甘遂末各半兩水和作餅炙熟食取利總錄小兒傷乳腹脹煩悶

欲睡大麥麪生用水調一錢服螻蛄尿瘡大麥嚼傅之日三上
白麪微炒亦可保幼大全
傷寒腫毒已破青大麥去鬚炒暴花為末傅之成靨揭去又傅數次即愈麥芒入目大麥煑汁洗之即
類要
出孫眞人方湯火傷灼大麥炒黑研末細調搽之被傷腸出以大麥粥汁洗腸推入但飲米糜百日乃可千金卒患淋痛大麥三兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲聖惠方
麥蘖見蘖米下
苗主治諸黃利小便杵汁日日服類要冬月面目手足皴瘃煑汁洗之時珍

附方一新

小便不通　陳大麥稭煎濃汁頻服　簡便方

大麥奴主治解熱疾消藥毒藏器

穬麥音礦別錄中品

釋名時珍曰穬之殼厚而粗礦也

集解弘景曰穬麥是馬所食者服食家並食大穬二麥令人輕健炳曰穬麥西川人種食之山東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似時珍曰穬麥有二種一類小麥而大一類大麥而大頌曰穬麥即大麥一種皮厚者陳藏器謂即大麥之連殼者非也按別錄自有穬麥功用其皮豈可食乎詳大麥下

氣味甘微寒無毒弘景曰此麥性熱而云微寒恐是作屑與合殼異也恭曰穬麥性寒

陶云性熱非矣江東少有故也大明曰暴食似動冷氣久即益人

主治輕身除熱久服令人多力健行作蘖温中消食別錄補中不動風氣作餅食良蕭炳

發明時珍曰別錄麥蘖附見穬麥下而大麥下無之則生蘖當以穬為良也今人通用不復分別矣

雀麥 唐本草

校正自草部移入此

釋名燕麥唐本 蘥音藥 杜姥草外臺 牛星草時珍曰此野麥也燕雀所食故名日華本草謂此為瞿麥者非矣

集解恭曰雀麥在處有之生故墟野林下苗葉似小麥而弱其實似穬麥而細宗奭曰苗與麥同但

穗細長而疎唐劉夢得所謂菟葵燕麥動搖春風者也周憲王曰燕麥穗極細每穗又分小叉十數箇子亦細小舂去皮作麪蒸食及作餅食皆可救荒

米氣味甘平無毒主治充饑滑腸時珍

苗氣味甘平無毒主治女人產不出煮汁飲之蘇恭

附方舊三胎死腹中 胞衣不下上搶心用雀麥一把水五升煑二升溫服

子母{{秘錄}}齒𧏾并蟲積年不瘥從少至老者用雀麥一名杜姥草俗名牛星草用苦瓠葉三十枚洗淨取草剪長二寸以瓠葉作五包包之廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中以兩包火中炮令熱納口中熨齒外邊冷更易之取包置水中解視即有蟲長三分老者黃色少者白色多即二三十枚

少即一二十枚此方甚妙外臺秘要

蕎麥宋嘉祐

釋名荍麥音翹烏麥吳瑞花蕎時珍曰蕎麥之莖弱而翹然易長易收磨麪如麥故曰蕎曰荍而與麥同名也俗亦呼為甜蕎以别苦蕎楊慎丹鉛錄指烏麥為燕麥蓋未讀日用本草也

集解炳曰蕎麥作飯須蒸使氣餾烈日暴令開口舂取米仁作之時珍曰蕎麥南北皆有立秋前後下種八九月收刈性最畏霜苗高一二尺赤莖緑葉如烏桕樹葉開小白花繁密粲粲然結實累累如羊蹄實有三稜老則烏黑色王禎農書云北方多種磨而為麪作煎餅配蒜食或作湯餅謂之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麪南方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也

氣味甘平寒無毒思邈曰酸微寒食之難消久食動風令人頭眩作麪和豬羊肉熟食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食

主治實腸胃益氣力續精神能鍊五臟滓穢孟詵作飯食壓丹石毒甚良蕭炳以醋調粉塗小兒丹毒赤腫熱瘡吳瑞降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁白帶脾積洩瀉以沙糖水調炒麪二錢服治痢疾炒焦熱水衝服治絞腸沙痛時珍

發明穎曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年沉積在腸胃者食之亦消去也時珍曰蕎麥最降

氣寛腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麪一味作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天弔及歴節風方中亦用之

附方 新十六

欬嗽上氣 蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一椀順手攪千下飲之良久下氣不止即愈儒門事親

十水腫喘 生大戟一錢蕎麥麪二錢水和作餅炙熟為末空心茶服以大小便利為度聖惠

男子白濁 魏元君濟生丹用荍麥炒焦為末雞子白和丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服

赤白帶下 方同上

禁口痢疾 蕎麥麪每服二錢沙

糖水調下　坦仙方

癰疽發背　一切腫毒荍麥麪硫黃各二兩為末井華水和作餅晒收每用一餅磨水傅之痛則令不痛不痛則令痛即愈　直指

瘡頭黑凹　蕎麥麪煑食之即發起　直指

痘瘡潰爛　用蕎麥粉頻頻傅之　痘疹方

湯火傷灼　用蕎麥麪炒黃研末水和傅之如神　奇效方

蛇盤瘰癧　圍接項上用蕎麥炒去殼海藻白殭蠶炒去絲等分為末白梅浸湯取肉減半和丸綠豆大每服六七十丸食後臨臥米飲下日五服其毒當從大便泄去若與淡菜連服尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐雞羊酒麪　阮氏方

積聚敗血　通仙散　治男子敗積女人敗血不動真氣用荍麥麪三錢大黃二錢半為末臥時酒調服之　多能鄙事

頭風畏冷　李樓云一人頭風首裹重綿三十年不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅更互合頭上微汗即愈

怪證奇方

頭風風眼蕎麥作錢大餅貼眼四角以米大艾炷灸之即效如神

染髮令黑蕎麥針砂二錢醋和先以漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子呵子皮大麥麪二錢醋和塗之荷葉包至天明洗去即黑普濟

絞腸沙痛蕎麥麪一撮炒黃水烹服簡便方

小腸疝氣蕎麥仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香炒一兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下五十丸兩月大便出白膿去根孫天仁集効方

葉主治作茹食下氣利耳目多食即微洩士良孫曰生食動刺風令人身痒

稭主治燒灰淋汁取鹼熬乾同石灰等分蜜收能爛

癰疽蝕惡肉去靨痣最良穰作薦辟壁虱時珍日華曰燒灰淋汁洗六畜瘡并驢馬躁蹄

附方新二　噎食蕎麥稭燒灰淋汁入鍋內煎取白霜一錢入蓬砂一錢研末每酒服半錢海上方

壁虱蜈蚣蕎麥稭作薦并燒烟熏之

苦蕎麥綱目

集解時珍曰苦蕎出南方春社前後種之莖青多枝葉似蕎麥而尖開花帶緑色結實亦似蕎麥稍尖而稜角不峭其味苦惡農家磨擣為粉蒸使氣餾滴去黃汁乃可作為餻餌食之色如豬肝穀之下者聊濟荒爾

氣味甘苦溫有小毒 時珍曰多食傷胃發風動氣能發諸病黃疾人尤當禁之

附方 新一

明目枕 苦蕎皮、黑豆皮、綠豆皮、決明子、菊花同作枕，至老明目。鄧才雜興

稻 別錄下品

釋名 稌 音杜 糯 亦作稬 時珍曰稻稌者秔糯之通稱物理論所謂稻者溉種之總稱是矣本草則專指糯以為稻也稻從舀音函象人在臼上治稻之義稌則方言稻音之轉爾其性粘軟故謂之糯 穎曰糯米緩筋令人多睡其性懦也

集解 弘景曰道家方藥有稻米粳米俱用者此則兩物也稻米白如霜江東無此故通呼粳為稻耳不知色類復云何也恭曰稻者穬穀之通名爾雅云稌稻也秔者不粘之稱一曰秫汜勝之云三月種秔

稻四月種秋稻即竝稭也陶謂為二蓋不可解也志曰此稻米即糯米也其粒大小似秔米細糠白如雪今通呼秔糯二穀為稻所以惑之按李含光音義引字書解粳字云稻也稻字云稻屬也不粘粢字云稻餅也粢蓋糯也禹錫曰爾雅云稌稻郭璞註云别二名也今沛國呼稌周頌云豐年多黍多稌禮記云牛宜稌豳風云十月穫稻皆是一物也說文云秔稻屬也沛國謂稻為糯字林云糯粘稻也秔不粘稻也然秔糯甚相類以粘不粘為異爾當依說文以稻為糯顔師古刋謬正俗云本草稻米即今之糯米也或通呼粳糯為稻孔子云食夫稻周官有稻人漢有稻田使者竝通指秔糯而言所以後人混稱不知稻即糯也宗奭曰稻米今造酒糯稻也其性温故可為酒酒為陽故多熱西域天竺土溽熱稻歲四熟亦可驗矣時珍曰糯稻南方水田多種之其性粘可以釀酒可以為粢可以蒸糕可以熬餳可以炒食其類亦多其

穀殼有紅白二色或有毛或無毛其米亦有赤白二色赤者酒多糟少一種粒白如霜長三四分者齊民要術糯有九格雉木大黃馬首虎皮火色等名是矣古人釀酒多用秫故諸說論糯稻往往費辯也秫乃糯粟見本條

稻米氣味苦温無毒 思邈曰味甘宗奭曰性温頌曰糯米性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與豉醬之性不同也詵曰涼發風動氣使人多睡不可多食藏器曰久食令人身軟緩人筋也小貓犬食之亦脚屈不能行馬食之足重妊婦雜肉食之令子不利蕭炳曰擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏士良曰久食發心悸及癰疽瘡癤中痛合酒食之醉難醒時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之

主治作飯温中令人多熱大便堅 別録 能行榮衛中

血積解芫青斑蝥毒士良益氣止泄思邈補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服之大明以駱駝脂作煎餅食主痔疾蕭炳作糜一斗食主消渴藏器暖脾胃止虛寒洩痢縮小便收自汗發痘瘡時珍

發明思邈曰糯米味甘脾之穀也脾病宜食之楊士瀛曰痘疹用粳米取其解毒能釀而發之也時珍曰糯米性温釀酒則熱熬餳尤甚故脾肺虚寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積孟詵蘇頌或言其性凉性寒者謬說也别録已謂其温中堅大便令人多熱是豈寒凉者乎今人冷洩者炒食即止老人小便數者作粢糕或丸子夜食亦止其温肺暖脾可驗矣痘證用之亦取此義

附方 舊五新十六

霍亂煩渴 不止糯米三合水五升蜜一合研汁分服或煮汁服楊氏產乳

消渴飲水 方同上

三消渴病 梅花湯用糯穀炒出白花桑根白皮等分每用一兩水二椀煎汁飲之 三因方

下痢禁口 糯穀一升炒出白花去殼用薑汁拌濕再炒為末每服一匙湯下三服即止 經驗良方

久洩食減 糯米一升水浸一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清晨用半盞入砂糖二匙胡椒末少許以極滾湯調食其味極佳大有滋補久服令人精暖有子秘方也 松篁經驗方

鼻衄不止 服藥不應獨聖散用糯米微炒黃為末每服二錢新汲水調下仍吹少許入鼻中 簡要濟衆方

勞心吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盈云曾用多效或以墨汁作丸服之 澹寮方

自汗不止 糯米小麥麩同炒為末每

服三錢米飲下小便白濁白糯丸治人夜小便脚停
或煑豬肉點食白濁老人虛人多此證令
人卒死大能耗人精液主頭昏重用糯米五升炒赤
黑白芷一兩為末糯粉糊丸梧子大每服五十丸木
饅頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生禀賦怯
弱房室太過小便太多水管蹇澀小便如膏脂入石
菖蒲牡蠣粉甚女人白淫糙糯米花椒等分炒為末
效經驗良方醋糊丸梧子大每服三四
十丸食前醋湯下胎動不安下黃水用糯米一合黃
楊起簡便方芪芎藭各五錢水一升
煎八合分小兒頭瘡糯米飯燒灰入輕粉
服產寶清油調傅普濟方纏蛇丹毒
糯米粉和鹽嚼打撲傷損諸瘡寒食日浸糯米逐日
塗之濟急方易水至小滿取出日乾為
末用水調塗之金瘡癰腫及竹木簽刺等毒用糯米
便民圖纂三升於端午前四十九日

以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直候瘡瘥　若金瘡犯生水作膿腫甚者急裹一二食久即不作膿腫也若癰疽初發纔覺焮腫急貼之一夜便消　靈苑方

喉痺吒腮　用前膏貼項下及腫處一夜便消乾即換之當令濕為妙

竹木簽刺　用前膏貼之一夜刺出在藥內也

顛犬咬傷　糯米一合斑蝥七枚同炒蝥黃去之再入七枚再炒黃去之又入七枚待米出烟去蝥為末油調傅之小便利下佳　醫方大成

荒年代糧　稻米一斗淘汰百蒸百曝擣末日食一飡以水調之服至三十日止可一年不食　肘后

虛勞不足　糯米入豬肚內蒸乾擣作丸子日日服之

腰痛虛寒　糯米二升炒熟袋盛拴靠痛處內以八角茴香研酒服　談埜翁試

驗方

米泔氣味甘涼無毒主治益氣止煩渴霍亂解毒食鴨肉不消者頓飲一盞即消時珍

附方舊一煩渴不止糯米泔任意飲之即定研汁亦可外臺

糯稻花主治陰乾入揩牙烏鬚方用時珍

稻穰即稻稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色煮汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服藏器燒灰治墜撲傷損蘇頌燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔挼穰藉鞾鞵

暖足去寒濕氣 時珍

發明 頌曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李從事墜馬撲傷損用稻稈燒灰以新熟酒連糟入鹽和淋取汁淋痛處立瘥也時珍曰稻穰煑治作紙嫩心取以為蘖皆大為民利其紙不可貼瘡能爛肉按江湖紀聞云有人壁虱入耳頭痛不可忍百藥不效用稻稈灰煎汁灌入即死而出也

附方 舊一新八 **消渴飲水** 取稻穰中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之 危氏 **喉痺腫痛** 稻草燒取墨烟醋調吹鼻中或灌入喉中滚出痰立愈 普濟 **熱病餘毒** 攻手足疼痛欲脫用稻穰灰煑汁漬之 肘后方 **下血成痔** 稻藁燒灰淋汁熱清三五度瘥 崔氏纂要 **湯火傷瘡** 用稻草灰冷水淘七遍帶濕攤上乾即易若瘡濕者焙乾油傅二三次可愈

衛生易簡方　惡蟲入耳（香油合稻稈灰汁滴入之聖濟總錄）噎食不下（赤稻細稍燒灰滾湯一椀隔絹淋汁三次取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一琖煑粥食神效摘玄妙方）小便白濁（糯稻草煎濃汁露一夜服之同上）解砒石毒（稻草燒灰淋汁調青黛三錢服醫方摘要）

穀頡（穀芒也作穏非）主治黃病為末酒服又解蠱毒煎汁飲（日華）

糯糠主治齒黃燒取白灰旦旦擦之（時珍）

粳（音庚別錄中品）

釋名 秔 與粳同時珍曰粳乃穀稻之總名也有早中晚三收諸本草獨以晚稻為粳者非矣粘者為糯不粘者為粳糯者懦也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

集解 弘景曰粳米即今人常食之米但有白赤小大異族四五種猶同一類也可作廪米詵曰淮泗之間最多襄洛土粳米亦堅實而香南方多收火稻最補益人諸處雖多粳米但充饑耳時珍曰粳有水旱二稻南方土下塗泥多宜水稻北方地平惟澤土宜旱稻西南夷亦有燒山地為畬田種旱稻者謂之火米古者惟下種成畦故祭祀謂稻為嘉蔬今人皆拔秧栽插矣其種近百各各不同俱隨土地所宜也其穀之光芒長短大細百不同也其米之赤白紫烏堅鬆香否不同也其性之溫凉寒熱亦因土產形色而異也貞臘有水稻高丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香粳長白如玉可充御貢皆粳之

稍異者也

粳米氣味甘苦平無毒思邈曰生者寒燔者熱時珍曰北粳凉南粳温赤粳熱白粳凉晩白粳寒新粳熱陳粳凉凡人嗜生米久成米瘕治之以雞屎白　　頴曰新米乍食動風氣陳者下氣病人尤宜詵曰常食乾粳飯令人熱中唇口乾不可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死主治益氣止煩止渴止洩别録温中和胃氣長肌肉蜀本補中壯筋骨益腸胃日華煑汁主心痛止渴斷熱毒下痢孟詵合芡實作粥食益精强志聰耳明目好古通血脉和五臓好顔色時珍出養生集要常食乾

粳飯令人不噎　孫思邈

發明　詵曰粳米赤者粒大而香水漬之有味益人大抵新熟者動氣經年者亦發病惟江南人多收火稻貯倉燒去毛至春舂米食之即不發病宜人溫中益氣補下元也宗奭曰粳以白晚米為第一早熟米不及也平和五臟補益血氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟乃佳頴曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣同造化生育之功故非他物可比入藥之功在所畧爾　好古曰本草言粳米益脾胃而張仲景白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳稻六七月收者為早粳止可充食八

九月収者為遲粳十月収者為晚粳北方氣寒粳性多凉八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥遲粳晚粳得金氣多故色白者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

附方 舊二新十

霍亂吐瀉 煩渴欲絶用粳米二合研粉入水二盞研汁和淡竹瀝一合頓服 普濟

赤痢熱躁 粳米半升水研取汁入油瓷瓶中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之 吳內翰家乳母病此服之有效 普濟方

自汗不止 粳米粉絹包頻頻撲之

五種尸病 粳米二升水六升煑一沸服日三 肘后

卒心氣痛 粳米一升水六升煑六七沸服 肘后方

米瘕嗜米 有人好啞米久則成瘕不得米則吐出清水得米即止米不消化久亦斃人用白米

五合雞屎一升同炒焦為末水一升頓服少時吐出癥如研米汁或白沫淡水乃愈也　千金方

小兒初生三月應開腸胃助穀神者碎米濃作汁飲如乳酪頻以豆許與兒飲之二七日可與哺慎不得與雜藥也　肘后方

初生無皮色赤但有紅筋乃受胎未足也用早白米粉撲之肌膚自生　聖濟方

小兒甜瘡生於面耳令母頻嚼白米臥時塗之不過三五次即愈

荒年辟穀粳米一升酒三升漬之暴乾又漬酒浸取出稍食之可辟三十日足一斗三升辟穀一年　肘后方

胎動腹痛急下黃汁用粳米五升黃芪六兩水七升煎二升分四服　聖惠

赤根疔腫白粉熬黑和蜜傅之　千金方

淅二泔釋名米瀋時珍曰淅音錫洗米也瀋汁也泔甘汁也第二次者清而可用故曰

淅二泔

氣味甘寒無毒主治清熱止煩渴利小便涼血時珍

發明戴原禮曰風熱赤眼以淅二泔睡時冷調洗肝散菊花散之類服之

附方新四吐血不止陳紅米泔水温服一鍾日三次普濟方鼻出衄血頻飲淅二泔仍以真麻油或蘿蔔汁滴入之證治要訣鼻上酒齄以淅二泔食後冷飲外以硫黃入大菜頭内煨碾塗之證治要訣服藥過劑悶亂者粳米瀋飲之外臺

炒米湯主治益胃除濕不去火毒令人作渴時珍

粳穀奴穀穗黴黑者主治走馬喉痺燒研酒服方寸匕立

效 時珍 出千金

禾稈主治解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一椀毒當下出 時珍 出衛生易簡方

秈 音仙 綱目

釋名占稻 綱目 早稻 時珍曰秈亦粳屬之先熟而鮮明之者故謂之秈種自占城國故謂之占 俗作粘者非矣

集解 時珍曰秈似粳而粒小始自閩人得種於占城國宋真宗遣使就閩取三萬斛分結諸道爲種故今各處皆有之高仰處俱可種其熟最早六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小異

秈米氣味甘温無毒主治温中益氣養胃和脾除濕止洩時珍

稈主治反胃燒灰淋汁温服令吐盖胃中有蟲能殺之也普濟

本草綱目卷二十二

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十三 二十四

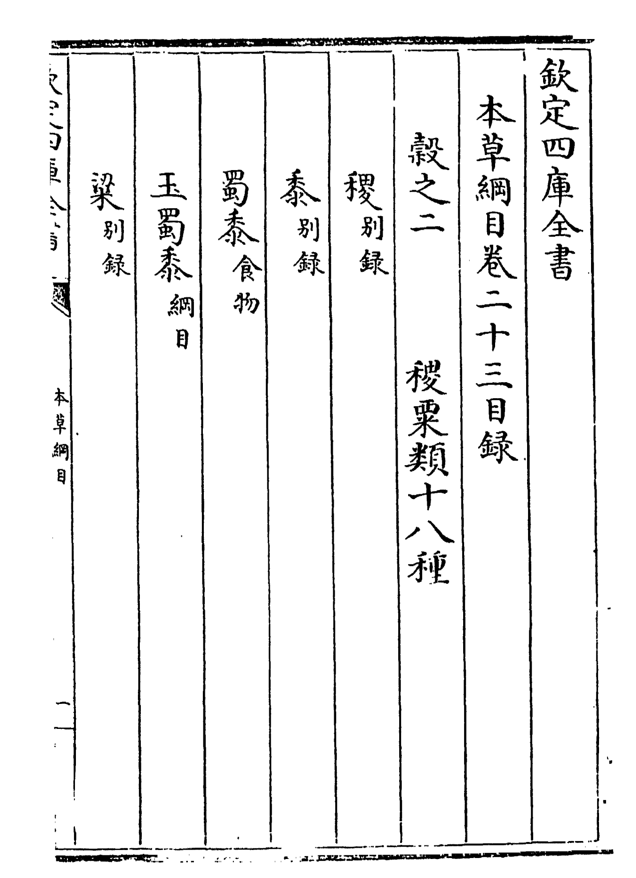
詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣湯汝梅



欽定四庫全書

本草綱目卷二十三目録

穀之二　稷粟類十八種

右附方舊二十七新五十三

本草綱目卷二十三目録

欽定四庫全書

本草綱目卷二十三

明 李時珍 撰

穀之二 稷粟類一十八種

稷 別録上品

釋名 穄音祭 粢音咨 時珍曰稷從禾從畟畟音即諧聲也又進力治稼也詩云畟畟良耜是矣種稷者必畟畟進力也南人承北音呼稷為穄謂其米可供祭也禮記祭宗廟稷曰明粢爾雅云粢稷也羅願云稷穄粢皆一物語音之輕重耳赤者名糜白者名芑黑者名秬註見黍下

集解　弘景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云穄米與黍米相似而粒殊大食之不宜人言發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶莫能辨證況芝英乎蘇恭曰呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘註云關西謂之穈音糜冀州謂之緊音牽去聲廣雅云緊穄也禮記云稷曰明粢爾雅云粢稷也說文云稷乃五穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按氾勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載穄穄即稷也楚人謂之稷關中謂之穈呼其米為黃米其苗與黍同類故呼黍為秈秫陶言與黍相似者得之矣藏器曰稷穄一物也塞北最多如黍黑色詵曰稷在八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊塗頌曰稷米出粟處皆能種之今人不甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳宗奭曰稷米今謂之穄米先諸米熟

其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不粘其味淡時珍曰稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作飯黍可醸酒猶稻之有粳與糯也陳藏器獨指黒黍為稷亦偏矣稷黍之苗似粟而低小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白黄黒數種黒者禾稍高今俗通呼為黍子不復呼稷矣北邉地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯疎爽香美為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以后稷皆有功於農事者云

正誤吴瑞曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆穄孫炎正義云稷即粟也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆穄即蜀黍也其莖苗高大如蘆

而今之祭祀者不知稷即黍之不粘者往往以蘆穄為稷故吴氏亦襲其誤也今並正之

稷米氣味甘寒無毒詵曰多食發二十六種冷病氣不與瓠子同食發冷病但飲黍穰汁即瘥又不可與附子同服主治益氣補不足別錄治熱壓丹石毒發熱解苦瓠毒日華作飯食安中利胃宜脾心鏡涼血解暑時珍生生編

發明時珍曰按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食之氾勝之云燒黍稷則瓠死此物性相制也稷米黍穰能解苦瓠之毒淮南萬畢術云祠塚之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶

附方新四補中益氣羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煑粥食之飲膳正要卒啘

不止粱米粉井華水服之良肘后癰疽發背粱米粉熬黑以雞子白和塗練上剪孔貼之乾則易神效葛氏方辟除瘟疫令不相染以穄米為末頓服之肘后方

根主治心氣痛產難時珍

附方新二心氣疼痛高粱根煎湯溫服甚效橫生難產重陽日取高粱根名爪龍陰乾燒存性研末酒服二錢即下

黍

別錄中品

校正別錄中品丹黍米今併為一

釋名赤黍曰虋音門曰穈音糜白黍曰芑音起黑黍曰秬音距一稃二米曰秠音疕並爾雅時珍曰按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意也魏子才

六書精藴云禾下從氽象細粒散垂之形氾勝之云黍者暑也待暑而生暑後乃成也詩云誕降嘉種維秬維秠維穈維芑穈即虋音轉也郭璞以虋芑為粱粟以秠即黑黍之二米者羅願以秠為來牟皆非矣

集解 弘景曰黍荆郢州及江北皆種之其苗如蘆而異於粟粒亦大今人多呼秫粟為黍非矣北人作黍飯方藥釀黍米酒皆用秫黍也别録丹黍米即赤黍米也亦出北間江東時有而非土所宜多入神藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用恭曰黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也頌曰今汴洛河陜間皆種之爾雅云虋赤苗芑白苗秬黑黍是也李巡云秠是黑黍中一稃有二米者古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度衡量後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍之中者一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣而生葢不常有有則一穗皆同二米粒並均匀無小大故可定律他黍則不然地

有肥瘠歲有凶穰故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者但稀潤故不以充貢爾時珍曰黍乃稷之粘者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然郭義恭廣志有赤黍白黍黃黍大黑黍牛黍燕頷馬革驢皮稻尾諸名俱以三月種者為上時五月即熟四月種者為中時七月即熟五月種者為下時八月乃熟詩云秬鬯一卣則黍之為酒尚也白者亞於糯赤者最粘可蒸食俱可作餳古人以黍粘履以黍雪桃皆取其粘也菰葉裹成糉食謂之角黍淮南萬畢術云穫黍置溝即生蠐螬

正誤 頌曰粘者為秫可以釀酒北人謂為黃米亦曰黃糯不粘者為黍可食如稻之有粳糯也時珍曰此誤以黍為稷以秫為黍也蓋稷之粘者為黍粟之粘者為秫粳之粘者為糯別錄本文著黍秫糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秫與黍為黃米矣

黍米此通指諸黍米也氣味甘温無毒久食令人多熱煩別錄

詵曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好睡緩人筋骨絶血脉小兒多食令久不能行小猫犬食之其脚踻屈合葵菜食成痼疾合牛肉白酒食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣主治益氣補中別錄燒灰和油塗杖瘡止痛不作瘢孟詵嚼濃汁塗小兒鵞口瘡有效時珍

發明思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南方之穀葢黍最粘滞與糯米同性其氣温暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒非矣

附方舊二新二男子陰易黍米二兩煮薄粥和酒飲發汗即愈聖濟總錄心痛

不瘥四十年者黍米淘汁温服隨意經驗方湯火灼傷未成瘡者黍米女麴等分各炒焦研末鷄子白調塗之煮粥亦可肘后方閃肭脫臼赤黑腫痛用黍米粉鐵漿粉各半斤葱一斤同炒存性研末以醋調服三次後水調入少醋貼之集成

丹黍米別録中品即赤黍也爾雅謂之虋瑞曰浙人呼為紅蓮米江南多白黍間有紅者呼為赤蝦米宗奭曰丹黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯粘着難解原曰穗熟色赤故屬火北人以之釀酒作糕

氣味甘微寒無毒思邈曰微温大明曰温有小毒不可合蜜及葵同食宗奭曰動風性熱多食難消餘同黍米主治欬逆上氣霍亂止洩利除熱止煩

渴別錄下氣止欬嗽退熱大明治鼈瘕以新熟者淘泔汁生服一升不過三二度愈孟詵

附方舊二新二男子陰易用丹黍米三兩煮薄酒和飲令發汗即愈傷寒類要小兒鵞口不乳者丹黍米嚼汁塗之子母秘錄飲酒不醉取赤黍漬以狐血陰乾酒飲時取一丸置舌下含之令人不醉萬畢術方令婦不妬取虋即赤黍也同薏苡等分為丸常服之同上

穰莖并根氣味辛熱有小毒詵曰醉卧黍穰令人生厲人家取其莖穗作提拂掃地用以煮汁入藥更佳主治煮汁飲之解苦瓠毒浴身去浮

腫和小豆煮汁服下小便孟詵燒灰酒服方寸匕治妊娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘時珍

附方舊一新三通身水腫以黍莖掃帚煮湯浴之脚氣衝心黍穰一石煮汁入椒目一升更煎十沸漬脚三四度愈外臺秘要天行踠瘡不拘人畜用黍穰濃煮汁洗之一莖者是穄穰不可用千金瘡腫傷風中水痛劇者黍穰燒烟熏令汗出愈千金方

蜀黍食物

釋名蜀秫俗名蘆穄食物蘆粟並俗木稷廣雅荻粱同上高粱時珍曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻粱木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故俗有諸名

種始自蜀故謂之蜀黍

集解頴曰蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀之最長者南人呼為蘆穄時珍曰蜀黍宜下地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而内實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黄赤色有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘者可以作糕煑粥可以濟荒可以養畜稍可作篲莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣其穀殻浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

米氣味甘濇温無毒主治温中濇腸胃止霍亂粘者與黍米功同時珍

根主治煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難有

效時珍

附方新一小便不通止喘紅秫散用紅秫黍根二兩扁蓄一兩半燈心百莖每服各半兩

流水煎服張文叔方

玉蜀黍綱目

釋名玉高粱

集解時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如椶魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如椶

子黄白色可煠炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

米氣味甘平無毒主治調中開胃時珍

根葉氣味主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻飲時珍

粱
別録中品

校正 別録中品有青粱米黄粱米白粱米今併為一

釋名 時珍曰粱者良也穀之良者也或云種出自粱州或云粱米性涼故得粱名皆各執已見也粱即粟也考之周禮九穀六穀之名有粱無粟可知矣自漢以後始以大而毛長者為粱細而毛短者為粟今則通呼為粟而粱之名反隱矣今世俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黄毛之品者即粱也

黄白青赤亦隨色命名耳郭義恭廣志有解粱貝粱遼東赤粱之名乃因地命名也

集解 弘景曰凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別耳汜勝之云粱是秫粟則不爾也黄粱出青冀州東間不見有白粱處處有之襄陽竹根者為佳青粱江東少有又漢中一種梟粱粒如粟而皮黑可食釀酒甚清美恭曰粱雖粟類細論則別黄粱出蜀漢商淅間穗大毛長穀米俱粗於白粱而收子少不耐水旱食之香美勝於諸粱人號竹根黄陶以竹根為白粱非矣白粱穗大多毛且長而穀粗扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美亞於黄粱青粱穀穗有毛而粒青米亦微青而細於黄白粱其粒似青稞而少粗早熟而收薄夏月食之極為清涼但味短色惡不如黄白粱故人少種之作餳清白勝於餘米頌曰粱者粟類也粟雖粒細而功用則無別也今汴洛河陝間多種白粱而青黄稀有因其損地力而收

穫少也宗奭曰黃粱白粱西洛農家多種為飯尤佳餘用不甚相宜

黃粱米 别録中品

氣味 甘平無毒**主治**益氣和中止洩 別録 去客風頑痺 日華 止霍亂下痢利小便除煩熱 時珍

發明 宗奭曰青粱白粱性皆微涼獨黃粱性味甘平豈非得土之中和氣多耶頌曰諸粱比之他穀最益脾胃

附方 舊四新一

霍亂煩躁 黃粱米粉半升水升半和絞如白粉頓服 外臺

霍亂大渴 不止多飲則殺人黃粱米五升水一斗煮清三升稍稍飲之 肘后

小兒鼻乾 無涕腦熱也用黃米粉生礬末各一兩每以一錢水調貼顖上日二次 普濟

小兒赤丹 用土番黃

米粉和鷄子白塗之以兵部手集　小兒生瘡滿身面如火燒以黃粱米研粉和蜜水調之以瘥為度外臺

白粱米別錄中品　氣味甘微寒無毒主治除熱益氣別錄　除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔吐食及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳孟詵　炊飯食之和中止煩渴時珍

附方舊二　霍亂不止白粱米五合水一升和煮粥食千金方　手足生疣取白粱米粉鐵銚炒赤研末以衆人唾和塗之厚一寸即消肘后

青粱米別錄中品氣味甘微寒無毒主治胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之別錄健脾治洩精大明

發明時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少禀受金水之氣其性最凉而宜病人詵曰青粱米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百晒藏之遠行日一餐之可度十日若重餐之四百九十日不饑也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣擣為丸如李大日服三丸亦不饑也按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧而此用青粱米未見出處

附方七新補脾益胃羊肉湯入青粱米葱鹽煮粥食正要脾虛泄痢青粱

米半升神麯一合日日煮粥食即愈 養老書

冷氣心痛 桃仁二兩去皮水研絞汁入青粱米四合煮粥常食 養老書

五淋澀痛 青粱米四合入醬水煮粥下上蘇末三兩每日空心食之 同上

老人血淋 車前五合綿裹煮汁入青粱米四合煮粥飲汁亦能明目引熱下行

乳石發渴 青粱米煮汁飲之 外臺

一切毒藥 及鴆毒煩懣不止用甘草三兩水五升煮取二升去滓入黍米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之 外臺

粟 別錄中品

釋名 私粟 時珍曰粟古文作㮚象穗在禾上之形而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之精故西字合米為粟此鑿說也許慎云粟之為言續也續於穀也古者以粟為黍稷粱秫之總稱而今之粟在

古但呼為粱後人乃專以粱之細者名粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆不識粱也大抵粘者為秫不粘者為粟故呼此為私粟以別秫而配私北人謂之小米也

集解　弘景曰粟江南西間所種皆是其粒細於粱熟舂令白亦當白粱呼為白粱粟或呼為粢米恭曰粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別粢乃稷米陶註非矣詵曰粟顆粒小者是今人多不識之其粢米粒粗大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯秖於灰中種之又不鋤治故也北田所種多鋤之即難舂不鋤即草翳死都由土地使然爾時珍曰粟即粱也穗大而毛長粒粗者為粱穗小而毛短粒細者為粟苗俱似茅種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓氏地名或因形似時令隨義賦名故早則有趕麥黃百日糧之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有鴈頭青寒露粟之類按賈思

勰齊民要術云粟之成熟有早晚苗稈有高下收實有息耗質性有強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則用力少而成功多任性返道勞而無穫大抵早粟皮薄米實晚粟皮厚米少

粟米即小米氣味鹹微寒無毒時珍曰鹹淡宗奭曰生者難化熟者滯氣隔食生蟲藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗者損人瑞曰與杏仁同食令人吐瀉鴈食粟足重不能飛

主治養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治胃熱消渴利小便別錄止痢壓丹石熱孟詵水煮服治熱腹痛及鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又治卒得鬼打藏器解小麥毒發熱士良治反胃熱痢煮粥

食益丹田補虛損開腸胃 時珍 生生編

發明 弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家亦將食之宗奭曰粟米利小便故能益脾胃震亨曰粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消渴洩痢皆腎病也滲利小便所以洩腎邪也降胃火故脾胃之病宜食之

附方 舊五 新四

胃熱消渴 以陳粟米炊飯乾食之良 醫方心鏡

反胃吐食 脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入少鹽空心和汁吞下或云納醋中吞之得下便已 心鏡

鼻衄不止 粟米粉水煮服之 普濟

嬰孩初生七日 助穀神以導達腸胃研粟米煮粥如飴每日哺少許 姚和衆方

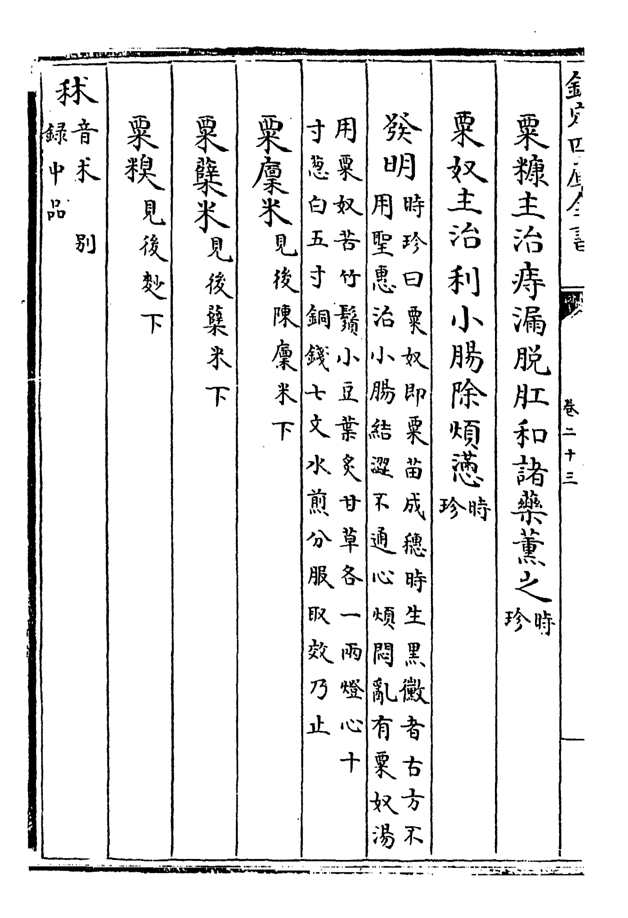
孩子赤丹 嚼粟米傅之

兵部手集小兒重舌嚼粟米哺之秘録雜物眯目不出用生粟米七粒嚼爛取汁洗之即出總録湯火灼傷粟米炒焦投水澄取汁煎稠如糖頻傅之能止痛滅瘢痕一方半生半炒研末酒調傅之崔行功纂要熊虎爪傷嚼粟塗之葛氏方

粟泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔止消渴尤良蘇恭酸泔及澱洗皮膚瘙疥殺蟲飲之主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢藏器

附方二新眼熱赤腫粟米泔澱極酸者生地黃等分研勻攤絹上方圓二寸貼目上熨之總録疳瘡月蝕寒食泔澱傅之良千金

乾即易



粟糠主治痔漏脱肛和諸藥薰之時珍

粟奴主治利小腸除煩懣時珍

發明時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑黴者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟奴湯用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

粟廩米見後陳廩米下

粟蘖米見後蘖米下

粟糗見後麨下

秫音术　別録中品

釋名衆音終爾雅 糯秫唐本 糯粟唐本 黄糯時珍曰秫字篆文象其禾體柔弱之形俗呼糯粟是矣北人呼爲黄糯亦曰黄米釀酒劣於糯也

集解恭曰秫是稻秫也今人呼粟糯爲秫北土多以釀酒而汁少於黍米凡黍稷粟秫粳糯三穀皆有秈糯也禹錫曰秫米似黍米而粒小可作酒宗奭曰秫米初擣出淡黄白色亦如糯不堪作飯最粘故宜作酒時珍曰秫即粱米粟米之粘者有赤白黄三色皆可釀酒熬餹作餈糕食之蘇頌圖經謂秫爲黍之粘者許慎說文謂秫爲稷之粘者崔豹古今註謂秫爲稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟秫分秈糯孫炎註爾雅謂秫爲粘粟者得之

秫米即黄米 氣味甘微寒無毒詵曰性平不可常食擁五臟氣動風迷悶人時

珍曰按養生集云味酸性熱粘滞易成黄積病小兒不宜多食　主治寒熱利大腸療漆瘡別録　治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生擣和鷄子白傅毒腫良孟詵　主犬咬凍瘡嚼傅之日華　治肺瘧及陽盛陰虚夜不得眠及食鵞鴨成癥妊娠下黄汁時珍

發明　弘景曰北人以此米作酒煮糖肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆瘡及釀諸藥醪爾時珍曰秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金治肺瘧方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰虚夜不得瞑半夏湯中用之取其益陰氣而利大腸也大腸利則陽不盛矣方見半夏條又異苑云宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水服之須臾煩躁吐出

一鴨雛而瘥也千金方治食鴨肉成病胸滿面赤不能食以秫米泔一盞飲之

附方舊三新三

赤痢不止秫米一把鯽魚鮓二臠薤白一虎口煑粥食之普濟方

筋骨攣急詵曰用秫米一石麴三斗地黃一斤茵蔯蒿炙黃半斤一依釀酒法服之良

肺瘧寒熱痰聚胸中病至令人心寒寒甚乃熱善驚如有所見恒山三錢甘草半錢秫米三十五粒水煎未發時分作三次服千金

妊娠下水黃色如膠或如小豆汁秫米黃芪各一兩水七升煎三升分三服梅師

浸淫惡瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵末傅之肘后方

久泄胃弱黃米炒為粉每用數匙沙糖拌食簡便

根

主治煑湯洗風孟詵

穇子 衫慘二音 救荒

釋名 龍爪粟 鴨爪稗 時珍曰穇乃不粘之稱也亦不實之貌也龍爪鴨爪象其穗歧之形

集解 周憲王曰穇子生水田中及下濕地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色擣米煮粥炊飯磨麪皆宜 時珍曰穇子山東河南亦五月種之苗如茭黍八九月抽莖有三稜如水中藨草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數歧如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稃甚薄其味粗澀

氣味甘濇無毒主治補中益氣厚腸胃濟饑

稗音敗
綱目

釋名

時珍曰稗乃禾之卑賤者也故字從卑

集解

弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗荒年可代糧而殺蟲煑以沃地螻蚓皆死藏器曰稗有二種一種黄白色一種紫黑色紫黑者似芑有毛北人呼為烏禾時珍曰稗處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升故曰五穀不熟不如稊稗稊苗似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之䔇音迭周憲王曰稗有水稗旱稗水稗生田中旱稗苗葉似𪍿子色深緑根下葉帶紫色稍頭出扁穗結子如黍粒茶褐色味微苦性温以煑粥炊飯磨麪食之皆宜

稗米氣味辛甘苦微寒無毒頴曰辛脆主治作飯食益氣

宜脾故曹植有芳菰精稗之稱時珍

苗根主治金瘡及傷損血出不已搗傅或研末摻之即止甚驗時珍

狼尾草拾遺

釋名稂音郎董蓈爾作童粱狼茅爾雅孟爾雅宿田翁詩疏守田詩疏

時珍曰狼尾其穗象形也秀而不成嶷然在田故有宿田守田之稱

集解藏器曰狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也時珍曰狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黄有毛荒年亦可采食許愼說文云禾粟之穗生而不成者謂之董

節其秀而不實者

名狗尾草見草部

附録蒯草 藏器曰蒯草苗似茅可織席為索子亦堪食如粳米

米氣味甘平無毒主治作飯食之令人不饑 藏器

東廧 音墻 拾遺

釋名

集解 藏器曰東廧生河西苗似蓬子似葵九月十月熟可為飯食河西人語曰貸我東廧償爾田粱

廣志云東廧子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廧彫胡即此魏書云烏丸地宜東廧似穄可作白酒又廣志云粱禾蔓生其子如葵子其米粉白如麪可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥此亦

一穀似米
廧者也

子氣味甘平無毒主治益氣輕身久服不饑堅筋骨
能步行藏器

菰米綱目

釋名茭米文選彫蓬爾雅彫苽說文唐韻作蔣胡彫胡時珍曰菰本作苽茭
草也其中生菌如瓜形可食故謂之苽其米須霜彫
時采之故謂之彫苽或訛為雕胡枚乘七發謂之安
胡爾雅齧彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫蓬即茭米古
人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即米茭可作
飯食故謂之齧其黍蓬即茭之不結實者惟堪作薦
故謂之薦楊慎巵言云蓬有水陸二種彫蓬乃水蓬

彫苽是也黍蓬乃旱蓬青科是也青科結實如黍羌人食之今松州有馬珍按鄭揚二說不同然皆有理蔾蓬類非一種故也

集解 弘景曰菰米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是菰蔣草米古人所貴故內則云魚宜苽皆水物也曹子建七啓云芳菰精稗謂二草之實可以為飯也頌曰菰生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之菰蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今饑歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲叢之類蔾菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有首者謂之綠節葭蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花如葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之合粟為粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦芀結實長寸許霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆

杜甫詩波漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之鴈膳故收米入此其茭笋菰

根別見菜部

氣味甘冷無毒主治止渴藏器解煩熱調腸胃時珍

蓬草子拾遺

釋名

集解時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有黍蓬即青科也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青科爾黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米饑年人采食之須浸洗曝舂乃不苦澀青科西南夷人種之葉

如茭黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稃甚薄曝舂炊食又采類有七稜青科八稜青科麥類有青稞黄稞皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藋菜子亦可濟荒又魏畧云鮑出遇饑歲采蓬實日得數斗為母作食西京雜記云宫中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣此皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相遠

子氣味酸澀平無毒主治作飯食之益饑無異粳米藏器

菵草音網拾遺

釋名皇爾雅守田同上守氣同時珍曰皇菵音相近也

集解藏器曰菵草生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯時珍曰爾雅皇守田郭璞云一名守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

米氣味甘寒無毒主治作飯去熱利腸胃益氣力久食不饑藏器

䕸草海藥

釋名自然穀海藥禹餘糧

集解藏器曰博物志云東海洲上有草名曰䕸有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼為自然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也珣曰䕸實如毬子八月收之彼民常食中國未曾見也時珍曰按

方孝孺集有海米行蓋亦蒒草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煑米為飯充朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須臾時

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損乏溫腸胃止嘔逆久食健人李珣

薏苡仁

本經上品

校正 據千金方自草部移入此

釋名 解蠡音禮本經 芑實音起別錄 贛米別錄音感陶氏作簳珠雷氏作䉋米 回回米救荒本草 薏珠子圖經時珍曰薏苡名義未詳其葉似蠡實葉而解散又似芑黍之苗故有解蠡芑實之名贛米乃其堅硬者有贛彊之意苗名屋菼救荒本草云回回米又呼西番蜀秫俗名

草珠兒

集解　別錄曰薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道處處多有人家種之出交趾者子最大彼土呼為簳珠故馬援在交趾餌之載還為種人讒以為珍珠也實重纍者為良取仁用志云今多用梁漢者氣劣於真定取青白色者良取子於甑中蒸使氣餾曝乾挼之得仁矣亦可磨取之頌曰薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月采其實斆曰凡使勿用䅟米顆大無味時人呼為粳䅟是也薏苡仁顆小色青味甘咬着粘人齒也時珍曰薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芭芽五六月抽莖開花結實有二種一種粘牙者尖而殼薄即薏苡也其米白色如

糯米可作粥飯及磨麪食亦可同米釀酒一種圓而殻厚堅硬者即菩提子也其米少即粳糯也但可穿作念經數珠故人亦呼為念珠云其根並白色大如匙柄糺結而味甘也

薏苡仁修治 斅曰凡使每一兩以糯米一兩同炒熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者

氣味甘微寒無毒 詵曰平 主治筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益氣 本經 除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食 別錄 炊飯作麪食主不饑溫氣煮飲止消渴殺蚘蟲 藏器 治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫 甄權 去乾濕脚氣大驗 孟詵 健脾

益胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治冷氣煎飲利小便熱淋時珍

發明宗奭曰薏苡仁本經云微寒主筋急拘攣拘攣有兩等素問註中大筋受熱則縮而短故攣急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受寒使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不曾受寒亦使人筋緩受濕則又引長無力也此藥力勢和緩凡用須加倍即見效震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅强縮因於短促若受濕則弛弛則引長然寒與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非内濕啓之不能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也時珍曰薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虚則補其母故肺痿肺癰用之筋骨之病以治

陽明為本故拘攣筋急風痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫用之按古方小續命湯註云中風筋急拘攣語遲脉弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬援在交趾嘗餌薏苡實云能輕身資慾以勝瘴氣也又張師正倦遊錄云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草薏苡乃上品養心藥故此有功頌曰薏苡仁心肺之藥多用之故范汪治肺癰張仲景治風濕胸痺並有方法濟生方治肺損咯血以熟豬肺切蘸薏苡仁末空心食之薏苡補肺豬肺引經也趙君猷言屢用有效

附方 舊五 新九

薏苡仁飯 治冷氣用薏苡仁舂熟炊為飯食氣味欲如麥飯乃佳或煮粥亦好

薏苡仁粥 治久風濕痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治筋脉拘攣薏苡 廣濟方

仁為末同粳米煑粥日日食之良　風濕身疼日晡劇者張仲景麻黄杏仁薏苡仁湯主之麻黄三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩以水四升煑取二升分再服金匱要畧　水腫喘急用郁李仁二兩研以水濾汁煑薏苡仁飯日二食之獨行方　沙石熱淋痛不可忍用玉秫即薏苡仁也子葉根皆可用水煎熱飲夏月冷飲以通為度楊氏經驗方　消渴飲水薏苡仁煑粥飲并煑粥食之　周痺緩急偏者薏苡仁十五兩大附子十枚炮為末每服方寸匕日三張仲景方　肺痿咳唾膿血薏苡仁十兩杵破水煎一升酒少許服之梅師　肺癰咳唾心胸甲錯者以淳苦酒煑薏苡仁令濃微温頓服肺有血當吐出愈范汪方　肺癰咯血薏苡仁三合擣爛水二大盞一盞入酒少許分二服濟生　喉卒癰腫吞薏苡仁二枚良

外臺

癰疽不潰 薏苡仁一枚吞之 姚僧坦方

孕中有癰 薏苡仁煮汁吞頻頻飲之 婦人良方補遺

牙齒䘌痛 薏苡仁桔梗生研末點服 不拘大人小兒 永類方

根氣味甘微寒無毒主治下三蟲 本經 煮汁糜食甚香去蚘蟲大效 弘景 煮服墮胎 藏器 治卒心腹煩滿及胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定 蘇頌 出肘后方 擣汁和酒服治黃疸有效 時珍

附方 舊二新二

黃疸如金 薏苡根煎湯頻服

蛔蟲心痛 薏苡根一斤切水七升煮三升服之蟲死盡出也 梅師

經水不通 薏苡根一兩水煎服之不過數服效 海上方

牙齒風痛薏苡根四兩水煮含漱冷即易之延年秘録

葉主治作飲氣香益中空腸蘇頌暑月煎飲暖胃益氣

血初生小兒浴之無病時珍出瑣碎録

罌子粟宋開寶

釋名米囊子開寶御米同上象穀時珍曰其實狀如罌子其米如粟乃象乎穀而可以供御故有諸名

集解藏器曰嵩陽子云罌粟花有四葉紅白色上有淺紅暈子其囊形如髇頭箭中有細米頌曰處處有之人多蒔以為飾花有紅白二種微腥氣其實形如缾子有米粒極細南人隔年糞地九月布子涉

冬至春始生苗極繁茂不爾則不生生亦不茂俟缾焦黃乃采之宗奭曰其花亦有千葉者一罌凡數千萬粒大小如葶藶子而色白時珍曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三四月抽薹結青苞花開則苞脫花凡四瓣大如仰盞罌在花中鬚蘂裹之花開三日即謝而罌在莖頭長一二寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如酒罌中有白米極細可煮粥和飯食水研濾漿同綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而本草不載乃知古人不用之也江東人呼千葉者為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不然其花變態本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅者半紫者半白者艷麗可愛故曰麗春又曰賽牡丹曰錦被花

詳見游默齋花譜

米氣味甘平無毒宗奭曰性寒多食利二便動膀胱氣主治丹石發動

不下飲食和竹瀝煮作粥食極美開寶寇曰服石人研此水煮加蜜作湯飲甚宜行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯頌治瀉痢潤燥時珍

附方舊一新一反胃吐食罌粟粥用白罌粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細切研三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸圖經泄痢赤白罌粟子炒罌粟殼炙等分為末煉蜜丸梧子大每服三十丸米飲下有人經驗百一選方

殼修治時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜炒蜜

炙者

氣味酸濇微寒無毒 時珍曰得醋烏梅橘皮良 主治止瀉痢固脫肛治遺精久欬斂肺澀腸止心腹筋骨諸痛 時珍

發明 杲曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止刼及濕熱泄痢者用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收后藥也治痢亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之

固矣然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑何以對治乎但要有輔佐耳又王碩易簡方云粟殼治痢如神但性緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

附方 新八

熱痢便血 粟殼醋炙一兩陳皮半兩為末每服三錢烏梅湯下 普濟方

久痢不止 罌粟殼醋炙為末蜜丸彈子大每服一丸水一盞薑三片煎八分溫服 又方粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸芡子大每服三十丸米湯下 集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各四兩 為細末每服一錢米飲下忌生冷

小兒下痢 神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過檳榔半兩炒赤研末各收每用

等分赤痢蜜湯服白痢沙餹湯下忌口味　全幼心鑑

水泄不止罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉各十枚水一盞煎七分溫服　經驗

久嗽不止穀氣素壯人用之即效粟殼去筋蜜炙為末每服五分蜜湯下　危氏方

久欬虛嗽賈同知百勞散治欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥時白湯下　宣明方

嫩苗氣味甘平無毒主治作蔬食除熱潤燥開胃厚腸　時珍

阿芙蓉　綱目

釋名　阿片　時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方音稱我也以其花色似芙蓉而得此名

集解時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午后以大針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在内王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭七八月花謝后刺青皮取之者案此花五月實枯安得七八月后尚有青皮或方土不同乎

氣味酸濇温微毒主治瀉痢脱肛不止能濇丈夫精氣時珍

發明時珍曰俗人房中術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方伎家之術耳

附方新四久痢阿芙蓉小豆許空心温水化下日一服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水解之集要

赤白痢下

鴉片木香黃連白朮各一分研末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心米飲下忌酸物生冷油膩茶酒麵無不止者口渴畧飲米湯

一方罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即落收取為末每米飲服一錢神効

赤痢用紅花者白痢用白花者

一粒金丹

真阿芙蓉一分粳米飯擣作三丸每服一丸未効再進一丸不可多服忌醋令人腸斷風癱熱酒下口目喎邪羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩運防風湯下陰毒豆淋酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽欵冬花湯下吐泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢白朮湯下諸氣痛木香酒下熱痛巵子湯下臍下痛燈心湯下小腸氣川楝茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢脾風砂仁湯下 龔雲林醫鑑

本草綱目卷二十三